

DAG 1

Holland Cup 3a - Gruno Bokaal

TIJDSHEMA
zaterdag 10 december 2022



update: 10-12-2022

Categorie	Start lijst #	Afstand	Aantal deelnemers	Paren / Kwartet	P/Q	Serie tijd	TIJD			PLANNING		
							compet.	train.	BV	start	eind	
WARMING UP												
								00:20			17:00	17:20
ET test + blokjes leggen										00:05	17:20	17:25
Baanverzorging										00:15	17:25	17:40
Officiële opening Gruno Bokaal											17:40	17:45
Dames	1	500	28	7	Q	01'45	00:12				17:45	17:57
Heren	2	500	38	10	Q	01'45	00:17				17:57	18:14
Baanverzorging										00:30	18:14	18:44
Dames	3	3.000	28	7	Q	06'30	00:45				18:44	19:30
Baanverzorging										00:20	19:30	19:50
Heren	4	5.000	20	5	Q	08'30	00:42				19:50	20:32
Baanverzorging										00:20	20:32	20:52
Heren	4	5.000	20	5	Q	08'30	00:42				20:52	21:35
TIJDSHEMA ONDER VOORBEHOUD												

Scheidsrechter Dames
Ingrid Heijnsbroek

Scheidsrechter Heren
Wycher Bos